

LE HARCÈLEMENT SCOLAIRE, C'EST NAZEBROQUE !



CE QUE TU DOIS RETENIR

Il est important que tu le saches : le harcèlement scolaire et le harcèlement en ligne sont tous deux interdits et punis par la loi

- Le harcèlement scolaire est puni de 1 an d'emprisonnement et 7500 € d'amende (maximum) lorsqu'il n'a pas entraîné d'incapacité totale de travail (jours d'école manqués) ou qu'il a entraîné une incapacité totale de travail de moins de 8 jours.
- Les peines sont portées à 2 ans et demi d'emprisonnement et 7500 € d'amende (maximum) lorsqu'il a entraîné une incapacité totale de travail de plus de 8 jours.

- Les peines sont portées à 5 ans d'emprisonnement et 7500 € d'amende (maximum) lorsqu'il a conduit la personne visée à se suicider ou à tenter de se suicider.
- Ces sanctions évoluent selon que l'élève ait plus ou moins de 13 ans, mais dans tous les cas, l'élève harceleur peut également faire l'objet d'une exclusion temporaire ou définitive de son établissement.

Et n'oublie pas, le cyberharcèlement, aussi, est condamné par la loi !

SI TU ES TÉMOIN :

- Tu peux agir ! Chacun peut venir en aide à quelqu'un qui rencontre des difficultés. Parle à un adulte de ce que tu vois et demande lui d'intervenir pour que cela cesse.
- Ne participe pas au harcèlement ! Ne te livre pas à des comportements répréhensibles juste pour faire comme les copains.
- Tu peux faire la différence : Si tu vois un camarade en difficulté, apporte-lui ton soutien. Tu peux jouer avec lui, rester près de lui et être là pour qu'il ne se sente pas seul face à son harceleur.

PAS DE VIOLENCE !

Il ne faut pas chercher à se venger par soi-même. Si tu sens que les choses vont trop loin ou risquent de dégénérer, alors fonce prévenir un adulte !

SI TU ES VICTIME :

- Tu n'as rien fait de mal : Rien ne justifie que l'on soit victime de harcèlement de la part d'une ou plusieurs personnes. Tu n'y es pour rien !
- N'aies pas honte : Tu ne dois pas culpabiliser ni te sentir mal. Ce sont les autres qui font quelque chose qui n'est pas bien, pas toi.
- Il faut en parler : Tu n'es pas seul pour affronter cette situation. Parles-en à tes amis, tes parents, tes frères et sœurs, un professeur, tu peux même appeler le 3018 depuis n'importe quel téléphone.

Le 3018 : c'est un numéro anonyme et gratuit que tu peux appeler pour obtenir des conseils et échanger sur les difficultés que tu rencontres.

Tu ne dois surtout pas garder cela pour toi et te refermer sur les émotions douloureuses que cela provoque en toi. Au contraire, parler de ce qui t'arrive est le meilleur moyen de trouver de la force et du soutien auprès des autres pour régler la situation.

SI TU ES HARCELEUR :

- Informe-toi : Le harcèlement scolaire est puni par la loi. Il peut conduire à une amende et une peine de prison, un avertissement ou une exclusion de ton établissement. Le harcèlement sur les réseaux sociaux est également puni par la loi.
- Accepte la différence : Chacun est unique, et le monde est fait de toutes les différences. Toi aussi, un jour, tu pourrais être discriminé.
- Pose-toi les bonnes questions : D'où vient ta colère ? Ton agressivité ? Peut-être as-tu besoin de te confier sur une situation difficile que tu traverses. Tu peux toi aussi demander de l'aide.

La loi est du côté des victimes et n'autorise pas les harceleurs à faire du mal en toute impunité.



TOUS ENSEMBLE CONTRE LE HARCÈLEMENT :

CE QU'ON PEUT TOUS FAIRE AU QUOTIDIEN !

DIRE NON QUAND ON NOUS ENTRAÎNE VERS CE GENRE DE COMPORTEMENT

Ne te laisse pas imposer des comportements
qui ne sont pas en accord avec tes valeurs,
ton éducation ou tes principes.

EN PARLER EN CLASSE

Il ne faut pas faire un secret du harcèlement scolaire,
et ouvrir une discussion en classe avec l'aide
de ton professeur peut permettre de mettre le problème
au grand jour et de libérer la parole !

REFUSER DE CAUTIONNER QUAND ON EST TÉMOIN

Ce n'est pas parce que tu n'es pas visé directement
que tu ne peux pas dénoncer ce que tu vois
et demander l'intervention d'un adulte.

ÊTRE ATTENTIF AUX AUTRES

Faire preuve d'empathie, de compassion,
se mettre à la place de l'autre et refuser l'injustice.
N'hésite pas à apporter ton aide à quelqu'un
que tu vois en difficulté et en souffrance.

S'ACCEPTER AVEC NOS DIFFÉRENCES

S'accepter nous rend libres d'être qui l'on a envie
de devenir. Tu verras, si tu acceptes les autres comme
ils sont sans les juger, tu les encourages à faire de même
à ton égard, et tu peux grandir librement.



Scanne ce QR code
pour télécharger la version
numérique du fascicule !



mortelleadele



mortelleadelebd

www.mortelleadele.com

MrTan&Co

17 Rue Dupin
75006 Paris



Pour accompagner ta lecture, découvre les
4 chansons de Mortelle Adèle contre le
harcèlement scolaire en scannant ce QR Code !